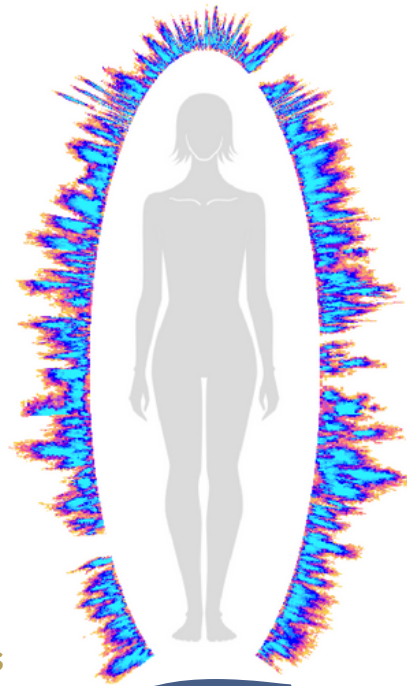


# Wie stark ist dein Immunsystem?

## Messung vor der Übung

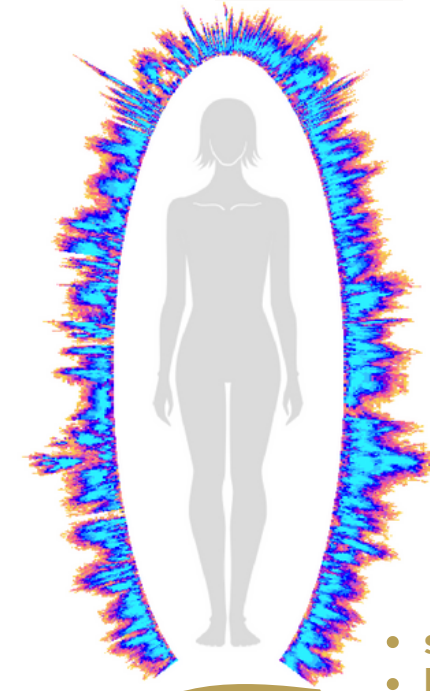


- löcheriger Energiekreis
- niedrige Energiereserve

Energie 35 Joules ( $\times 10^{-3}$ )  
Gleichgewicht: 70%

## 10 min danach

2020-12-23 10,



- stärkerer Energiekreis
- höheres Gleichgewicht & mehr Energiereserve

Energie 39 Joules ( $\times 10^{-3}$ )  
Gleichgewicht: 77%